

# はなみずき保育園の生活

はなみずき保育園  
令和4年4月8日

**年間目標** 生理的欲求を満たし、人と気持ちを通じ合う中、いろいろなものと関わろうとする

- 衛生的で安全な環境の中で、ひとりひとりの生活リズムを大切にしながら、生命の保持を図る
- 特定の保育者と関わることで、生理的要求を満たし情緒の安定を図り、愛着関係を築く
- 生活や遊びの中で、保育者に気持ちを受け止めてもらい安心して自己を表現する
- 個人差を考慮し、離乳の完成や歩行、言葉の発達を促す
- 保育者や友だちとたくさん遊び、人と関わることを楽しむ
- ひとりひとりの個人差に留意しながら、五感を働かせる経験を通して、豊かな感性を促す

## 1日の生活の流れ

～9:00	登園
10:00	きらきらタイム 「遊びと学び」
10:40～	離乳食・給食
12:00 ～2:30	午睡 
2:30	※着替えやオムツ交換 は適宜行います。
3:00	おやつ
3:45～	延長保育

生活面においては一人ひとりのリズムを大切にしながら進めていきたいと思えます。

登園時間は9:00までです。余裕を持って登園しましょう！欠席の連絡も9:00までに入れて下さい。

室内遊び、園庭、屋上、散歩・・・子どもの心が動くことを大切に寄り添っています。遊びが学びにつながります。いっぱい遊べる子どもに育てましょう。

落ち着いて食べられるよう毎日同じ時間に同じお友達や保育者と食べるようにしています。一人ひとりとの関わりを大切に促していきます。

### ホームページ・ドキュメンテーション

日々の遊びや生活の様子を週1回程度ホームページにアップしますので、お子さんと一緒に楽しんで下さい。また継続した遊びや成長した姿などもドキュメンテーションでお伝えします。(アップした日はイロドリアプリでお知らせします。)

園に通う子どもは、通っていない家庭の子どもよりも親と離れる時間が多いものです。ご家庭で過ごされる時間は、園での集団保育では到底及ばない暖かい環境です。絆を深める大切な時間になる様に、両親どちらかがお休みの場合や祖父母の方のご協力をいただければ、家庭での保育をしていただくようお願いいたします。

# ～生活習慣について～



## ○食事○



抱っこ食べや少人数で楽しくゆったりとした雰囲気の中、少しずつ食事マナーを知らせたり、スプーンやフォークを使って自分で食べようとする気持ちを大切にすすめています。それぞれの月齢や一人ひとりに応じたメニューを、栄養士と相談しながら作成しています。離乳食のすすみ具合も家庭と相談しながら進めます。お家での様子もお聞かせ下さいね。

## ○排泄○

オムツが濡れた気持ち悪さや、替えたときの心地よさが感じられるよう、声をかけ、スキんシップをはかりながら交換しています。成長とともに仕草や行動で出た事を知らせてくれた時は、一緒に喜び次への成功へと繋げていけるといいですね。また様子を見てオマルや便器にも親しめるようにしていきます。

## ○健康・衛生○



暑さ、寒さを肌で感じられるようにし、健康な身体作りのためにも、なるべく薄着の習慣が身に付くようにしましょう。体温調節がうまく出来ない時でもあるので無理なくすすめていきます。0歳児のお友達はお座りが出来るようになったら、動きやすいよう上下分かれた服装にして下さい。

**衣服は身にあった物・伸縮性のある物を着てください。ジーパンやレギンスは×です**

## おねがい



## ○あそび・おともだち○



自分の好きな場所や遊びを見つけじっくりと楽しみ、保育者との関わりの中で遊びが展開されたり少しずつですが、お友だちにも目を向けられるようになってくる時期でもあります。

自我が芽生え、トラブルもあるかと思いますが、関わりを大切に、しっかり思いも受け止め伸び伸びと遊びが楽しめるように見守っていきます。身体を動かすと、お腹が減り・おいしく食べられ・満腹で気持ちの良い睡眠へとつながります。良いリズムで過ごすためには家庭と園との協力が不可欠です。落ち着いて園生活が過ごせるようにたくさんお話を聞かせてくださいね。また、1対1での関わりも大切にする中で人の温もりや安心を感じ、人への愛着心を持てるようになっていきます。

※37℃以上の熱や咳が酷い時、下痢・嘔吐などの症状がある時は無理せずゆっくり休ませてあげて下さい。必ず登園前に検温をお願いします。

※園では感染症の予防のために手洗いを徹底しています。お家でもご協力よろしくお願いします。

※毎日すこやかノートに記入して下さい。お休みの日の記入もお願いします。

※全ての持ち物に必ず名前の記入をし、おさがりや消えている物は新しく記入して下さい。

※けが防止のため、爪はこまめに切ってください。また成長の過程で噛みつきが見られる事があります。事前に防げるよう気をつけていきますがご理解の程よろしくお願いします。

※送迎の際には必ず保護者の方は名札を付けて来て下さい。

※子ども達の飛び出しを防ぐ為、必ず玄関の門扉は閉めて下さい。

※登降園の時間をアプリで管理していますので、必ず玄関でQRコードかざして下さい。

※急なお知らせのある時は「イロドリアプリ」でお伝えします。必ず確認して下さい。